

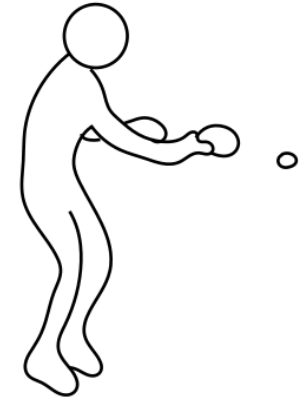
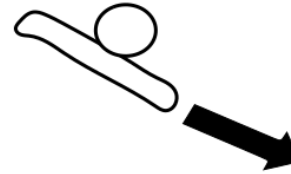
Vorhand - Unterschnittball

leichte
Schulterdrehung

Treffpunkt vor
dem Körper

Ausschwingen in
Schlagrichtung

Ausgangs-
stellung



Rückführung
des Schlägers

Schläger schräg
nach vorne
und unten ziehen