

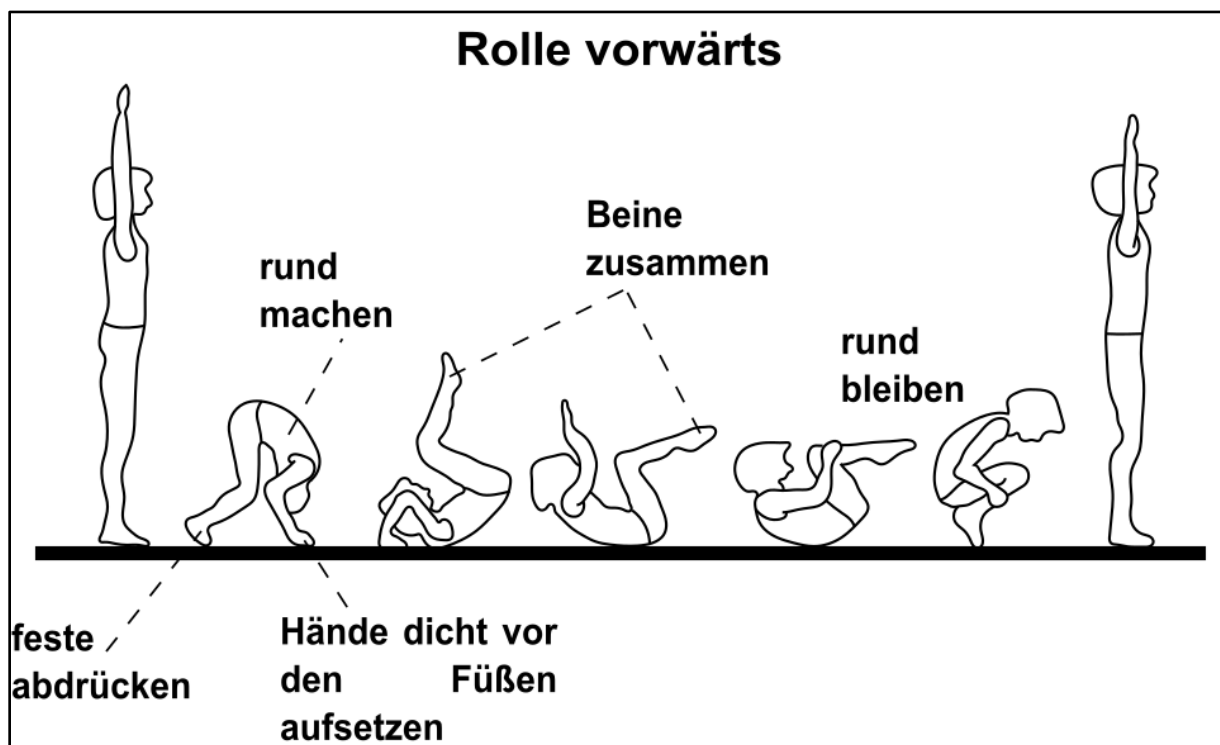
Bodenturnen - Unterrichtsreihe

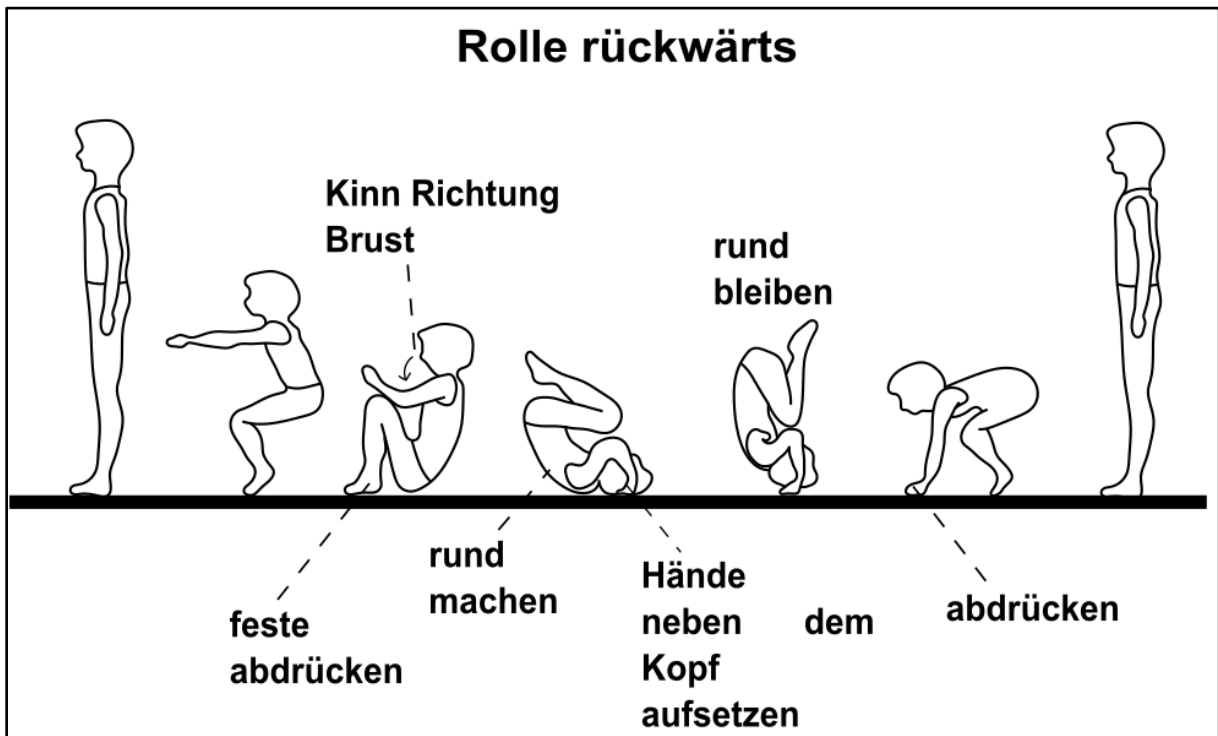
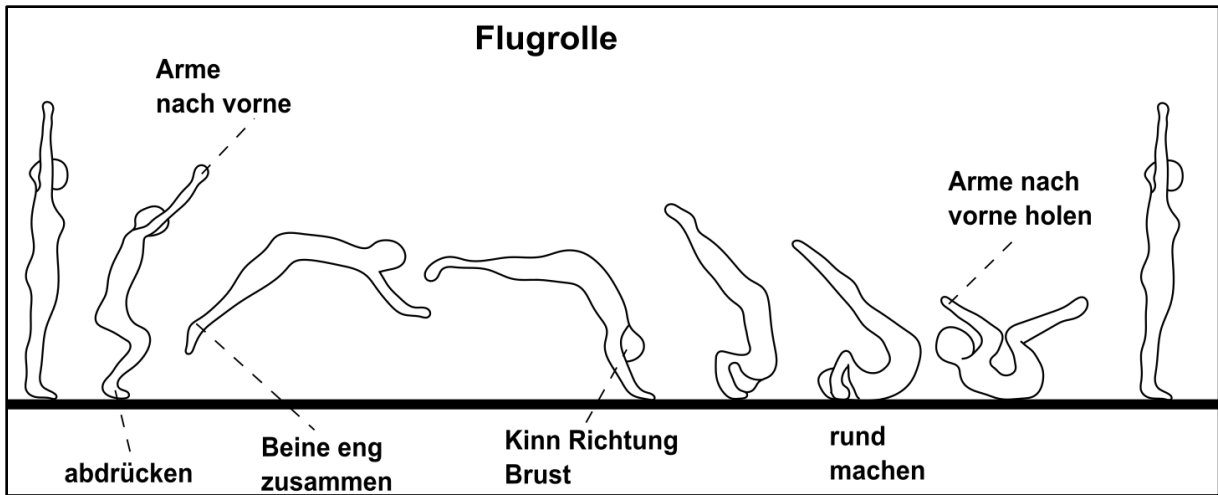
Aufgabe

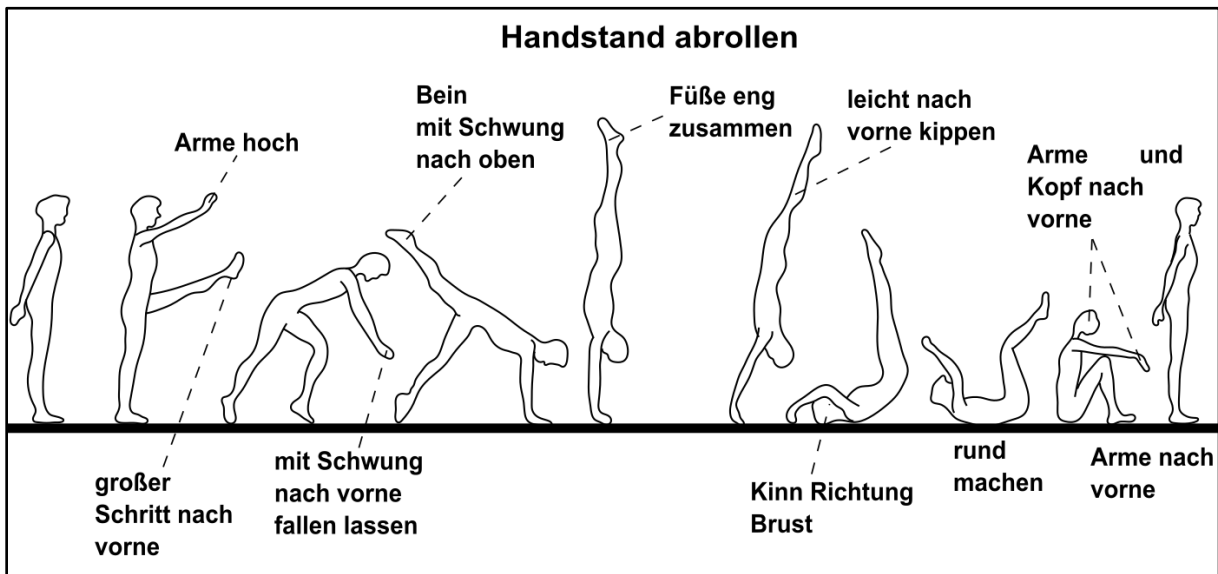
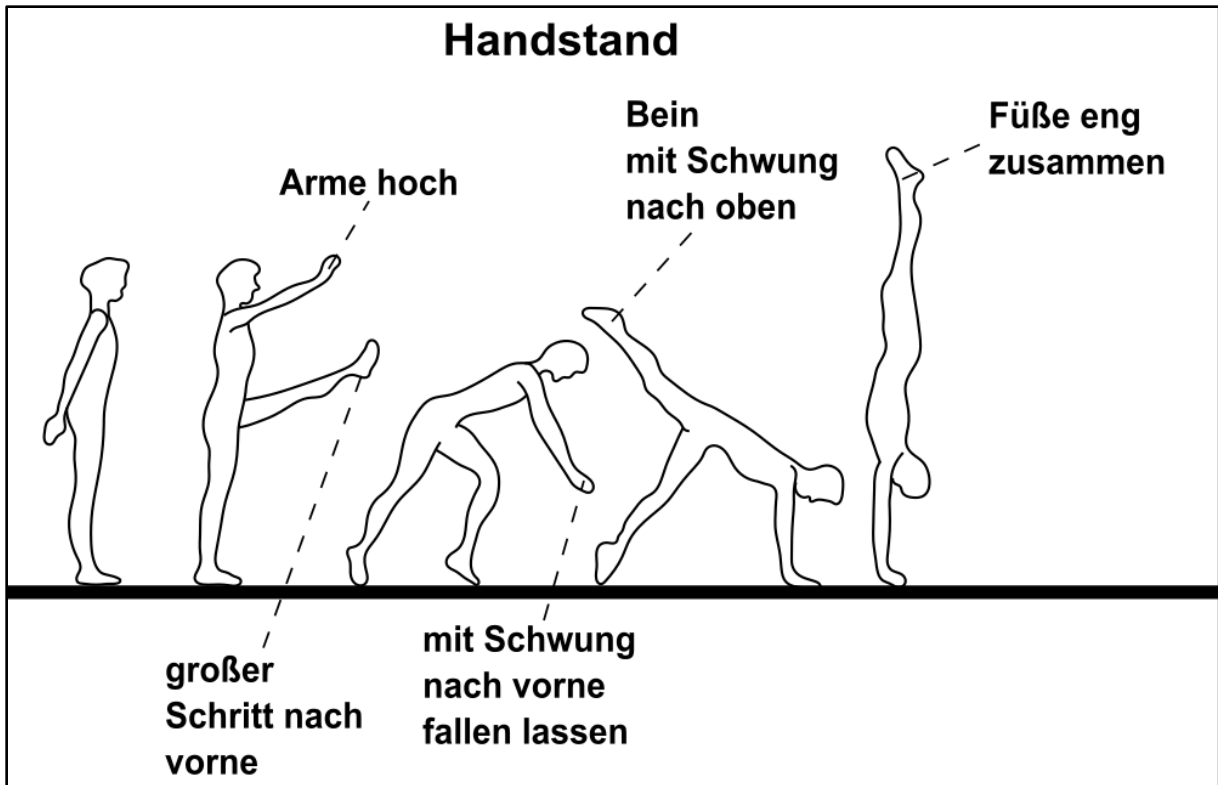
Verbindet unterschiedliche turnerische Elemente zu einer mindestens dreiminütigen Bodenturn-Chorografie! Folgende Punkte dienen als Bewertungsgrundlage:

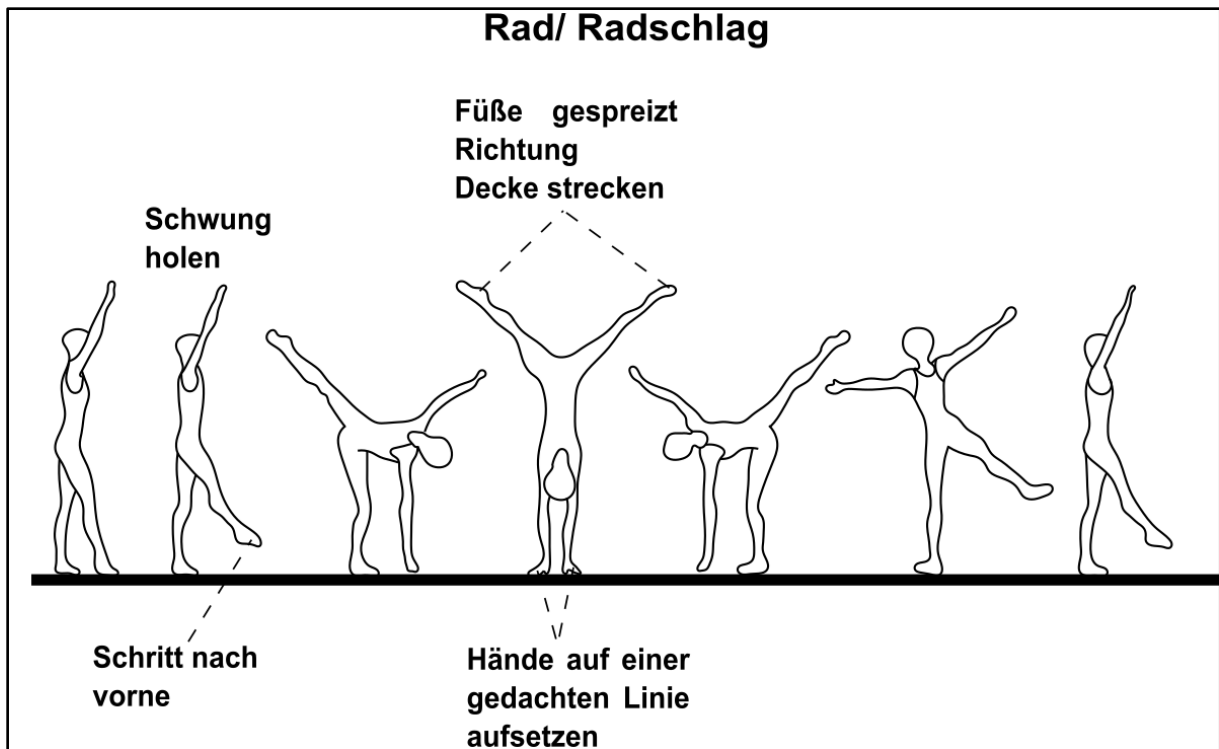
- Bewegungsausführung: achtet auf eine saubere technische Ausführung, geringe Anzahl von Fehlern
- Schwierigkeitsgrad der turnerischen Elemente
- Kreativität: zeigt unterschiedliche turnerische Elemente und verbindet sie kreativ unter Einsatz passender Musik
- Raumausnutzung: turnt in unterschiedliche Richtungen (vorwärts, seitwärts, rückwärts) und nutzt unterschiedliche Aufstellungsformen (z. B. nebeneinander, hintereinander, gekreuzt)

(mögliche) Turnerische Elemente





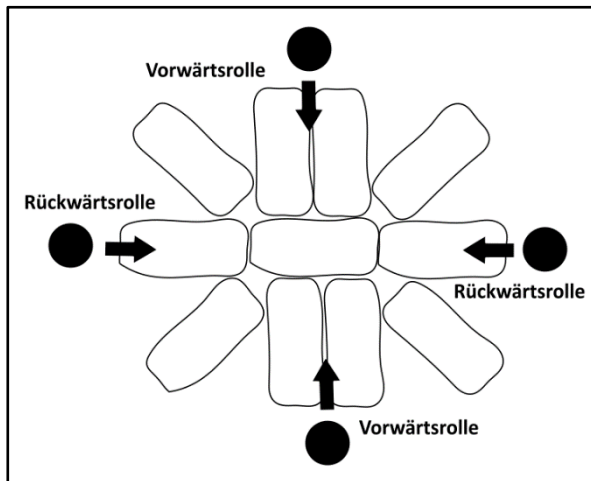




Notiert euch eure Abfolge von turnerischen Elementen:

Beispiel:

Aufstellung/ Elemente



Peter und Max: Rückwärtsrollen

Jenny und Claudia: Vorwärtsrollen